



ESCUELA
MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

QUE OFRECE ESCUELA MASTERNATURA

Escuela Masternatura ofrece un proyecto formativo, que va dirigido a todas aquellas personas que hayan sentido la llamada de las **Terapias Manuales**, con el objetivo de capacitar a profesionales parasanitarios que se adapten al competitivo y exigente escenario laboral, facilitándoles con ello, los recursos para ampliar sus posibilidades profesionales. Masternatura te ofrece ciertas ventajas para un mejor desarrollo.

Además, la escuela cuenta en su formación, con auténticos profesionales de la Terapia Manual, con años de experiencia a sus espaldas, tanto en atención al usuario como en docencia. Todo ello avalado por el gremio de escuelas APTN-COFENAT con un programa académico adaptado al competitivo mundo profesional.

Escuela Masternatura es una escuela de formación, pero no solo, trabajamos para que nuestros alumnos tengan los recursos necesarios, para el desarrollo eficaz de su vida laboral, sino que también ayudamos a su despertar emocional, la mente es como

ESCUELA ACREDITADA POR APTN-COFENAT

APTN-COFENAT, (Asociación de profesionales de las Terapias Naturales) es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional inscrita en el registro de Asociaciones sindicales y Empresariales. Tienen como objetivo fundamental la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas No Convencionales y Medicinas Tradicionales según la Organización Mundial de la Salud. Formar más y mejores profesionales en las Terapias Naturales, con un alto grado de formación y conocimientos tanto a nivel teórico como práctico. Eliminar los programas y contenidos de bajo nivel, exigiendo un mínimo común. Así como la formación del profesorado tenga las horas de docencia exigidas. Mientras el alumno esté cursando su formación en la escuela, éste tendrá derecho a toda la información que APTN-COFENAT manda a todos sus asociados ya que siendo alumn@s de las escuelas asociadas; se consideran pre-socios, lo que les otorga ésta distinción. Cuando el alumnado termine la formación dejará de ser pre-socio, y dejará de recibir dicha información. Para volver a seguir beneficiándose de ésta.... El alumno ya acreditado sólo tendrá que hacerse socio de nuevo para beneficiarse de nuevo de APTN-COFENAT.



QUE ES EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM)

El Drenaje Linfático Manual (**D.L.M**) es una técnica tan ancestral que ya, en tiempos de Hipócrates se hablaba de este líquido “lechoso” (**linfa**). Pero aremos mención de quien realmente fue el propulsor del D.L.M **Emil Vodder** Doctor en filosofía por la universidad de Bruselas y su esposa, **Astrid Vodder** Terapeuta Manual. Este matrimonio gracias a su intuición, fueron los primeros en tocar ganglios linfáticos inflamados, lo cual era algo impensable, en aquella época; dando así paso a las técnicas de ésta terapia. El sistema linfático es el encargado de limpiar las sustancias toxicas de nuestro organismo que el sistema circulatorio no puede eliminar, participa en el mantenimiento de nuestro sistema inmune y ayuda a nuestra circulación para que no se sature. Es un circuito abierto y muy lento por eso con el **Drenaje Linfático Manual** conseguimos la activación del sistema linfático para ayudar al correcto funcionamiento del mismo y ayudar a la recuperación más rápida del organismo.



OBJETIVOS DEL CURSO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Los objetivos del curso de Drenaje Linfático Manual (DLM) son, ofrecer información y práctica de las habilidades del DLM aplicado sirviendo éste de nexo integrador entre las distintas terapias para los profesionales Parasitarios. El temario del curso está enfocado a aquellas personas que quieran iniciarse en estas terapias y a las que, ya iniciadas para aportarles seguridad y confianza en el diagnóstico y el consejo terapéutico. Este curso está pensado y diseñado para aportar nuevos conocimientos, técnicas y herramientas al Terapeuta Profesional o aquel que, teniendo una formación inicial, quiera adquirir los conocimientos y confianza necesarios para comenzar la práctica profesional. Por ello adquirirás un conocimiento completo acerca naturaleza del cuerpo humano, y la naturaleza del propio terapeuta, que necesita el dominio de la calma mental para realizar DLM, así como el funcionamiento de este a nivel anatómico fisiológico completo. Conocerás las técnicas de las dos escuelas en Drenaje Linfático Manual más importantes. Así como el conocimiento en presiones que ejerce los vendajes de contención que aprenderás a dominar.

El curso también comprende, el apoyo didáctico y el material necesario para la práctica del DLM, con el fin de realizar un trabajo académico que debe completarse también en casa. En clases se realizarán teórico-prácticas, con las últimas tecnologías en anatomía y fisiología con programas interactivos educativos. Todo ello para una mejor asimilación de los conocimientos. Además, contempla las clases de refuerzo de Coaching, Naturopatía, Training y orientación laboral.

. -Dentro del material para el alumn@, la escuela le proporciona de regalo el juego de vendajes para edemas de DLM.

PROGRAMA FORMATIVO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

El programa académico de Drenaje Linfático Manual compone de 9 meses de duración, teniendo una carga lectiva de 490 h en su totalidad. El curso consta de, Tres asignaturas principales, asignatura de teoría, asignatura de práctica y asignatura de anatomía humana palpatoria. Cada asignatura esta divididas en unidades y cada unidad en distintos temas.

1.-ASIGNATURA DE TEORIA EN DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Unidad 1.- INTRODUCCIÓN. En primer lugar, ofrecemos una introducción al conocimiento general de esta gran, pero a la vez desconocida técnica. Es de vital importancia que el alumno pregunte y participe en el curso para que su formación sea la más completa posible.

I.-TEMA: -Historia del Drenaje Linfático Manual. Introducción a la Medicina Natural. Para una correcta formación y dominio de la técnica, es imprescindible conocer su historia, de donde viene y cuál ha sido su evolución, para poder comprenderla en estos tiempos.

II.-TEMAL: -Fisiología del cuerpo humano. Este tema comienza adentrándose, en el complejo, pero interesante, mundo de la fisiología humana. Empezando por los tres sistemas principales.

III.-TEMA: -Sistema intersticial. Aunque pequeño, este poderosos sistema, es el que alimenta a la gran mayoría de nuestras células y de él depende que el organismo se mantenga en óptimas condiciones.

IV.-TEMA: -Sistema circulatorio sanguíneo.

- Sistema cardio-vascular: El corazón.

V.-TEMÁ: -Sistema circulatorio linfático. Conocerás a fondo todo el funcionamiento de este increíble sistema, y así podrás realizar la práctica con total seguridad.

Unidad 2.-ORGANIZACIÓN DE SISTEMA LINFÁTICO. En este apartado podremos aprender cómo se organiza el pequeño y entramado mundo del DLM, para que sirva y los numerosos beneficios que pueden aportar para el usuario.

VI.-TEMA: -Estructuración del sistema linfático.

VII.-TEMA: -Cuadrantes linfáticos y líneas divisorias. Todo profesional en drenaje linfático manual debe saber perfectamente el sentido y la distribución de los cuadrantes por todo el cuerpo de manera que no realice ni perjudique, jamás a los usuarios.

VIII.-TEMA: Beneficios y generalidades del Drenaje Linfático Manual.

-Efectos de DLM.

-Cuando es correcto manipular con DLM.

-Indicaciones en DLM.

Unidad 3.-PERFECCIONAMIENTO. Al llegar a este punto, es donde realmente se perfeccionan las maniobras de esta técnica tan especial. Aprenderás las técnicas más especiales que ofrece esta gran terapia.

IX.-TEMA: -Los edemas. Conocimiento exhaustivo de que es esta palabra además de su tratamiento, siendo éste de diferente manera, aprenderás a diferenciar cada edema y cuál es el origen en función de cómo es cada uno, renales, cardíacos, cerebrales, etc. Especializando nuestro interés en:

-Edemas linfostáticos o linfedemas., Linfedemas orgánicos primarios, linfedema primario congénito familiar, linfedema primario congénito simple, linfedema primario precoz, linfedemas orgánicos secundarios, etc. Además de su diagnóstico.

X.-TEMA: -Evolución del linfedema. Una vez establecido el linfedema, los objetivos se centran en disminuir el volumen, reducir los síntomas y evitar la progresión y las complicaciones.

-Complicaciones del linfedema.

-Guía de seguimiento y prevención del linfedema.

-Medidas preventivas.

-Cinesiterapia: aprenderás en que consiste esta técnica, utilizada en los países pioneros en esta terapia, además de ejercicios específicos para ella.

-Manguitos.

-Presoterapia y sus contraindicaciones.



2.-ASIGNATURA DE PRÁCTICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Unidad 1.- INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA DE DLM. En esta primera unidad aprenderás el dominio de las principales maniobras de DLM que se utilizan en los protocolos principales.

I.-TEMA: Técnica de Vodder. Tipologías de maniobras de DLM. Esta técnica especial de masaje, actúa sobre los vasos linfáticos, mejorando así la eliminación del líquido intersticial y la linfa que pueden haberse acumulado. Para ello dominarás todas las técnicas que requiere esta Terapia Manual.

-Morfología de los movimientos.

-Descripción de las maniobras: Círculos fijo, bombeos, soldaditos, etc.

II.-TEMA: Protocolos para el tratamiento de DLM. Encontrarás y manejarás, todos los protocolos como el de cuello, cara, abdomen, piernas, nuca, etc. del tratamiento. Se encuentran especificados y detallados de una manera muy sencilla y clara a la vez, para que sea una comprensión fácil para el alumno@.

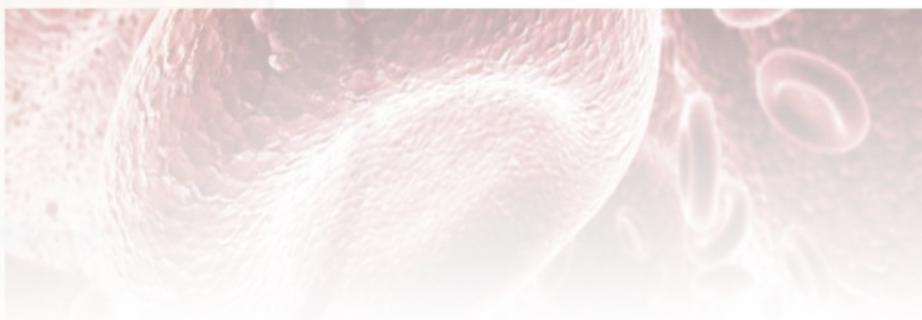
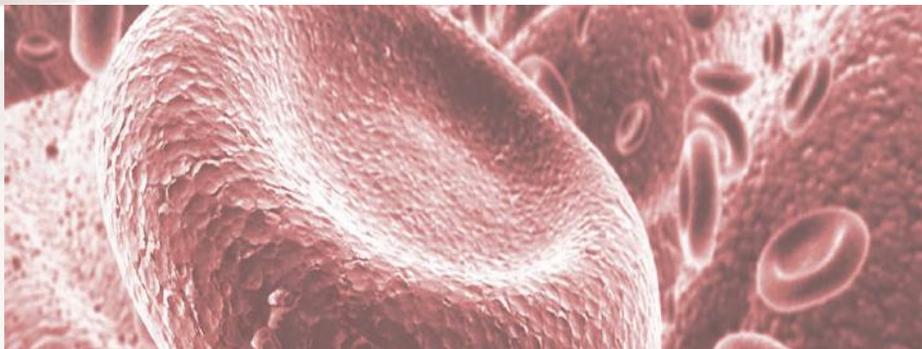
III.-TEMA: Movimientos especiales. Los movimientos especiales no son propios del doctor Vodder. Después de su fallecimiento han sido muchos los profesionales y estudio que se han llevado a cabo para perfeccionar esta peculiar y efectiva técnica.

IV.-TEMA: Tratamiento con los movimientos especiales. Existen numerosos movimientos especiales en articulaciones cara piernas y boca. Con este magnífico programa, aprenderás a incorporarlos a los protocolos de tratamiento y a dominarlos como un verdadero profesional.

V.-TEMA: Vendajes de contención. Adquirirás manejo con los vendajes de contención, además de controlar las presiones que deben ser ejercida en cada vendaje, así como el autovendaje que deberás de dominarlo, en brazos y piernas.

-Tipos de vendajes, técnicas del vendaje y práctica del vendaje.

VI.-TEMA: Anamnesis.



3.-ASIGNATURA DE ANATOMIA PALPATORIA APLICADA AL DLM

Unidad 1.-PALPATORIA FUNCIONAL. Comenzamos en esta unidad con las generalidades propias para el aprendizaje de esta asignatura. Donde se desarrollarán, los conocimientos anatómicos que el alumnado necesita. Es indispensable conocer la anatomía palpatoria, para saber qué maniobra se debe realizar y sobre que zona a la hora de tratar DLM.

I.-TEMA: -Generalidades de Anatomía Humana palpatoria. Además de las ilustraciones de láminas que se incluyen en el temario, profundizaremos en:

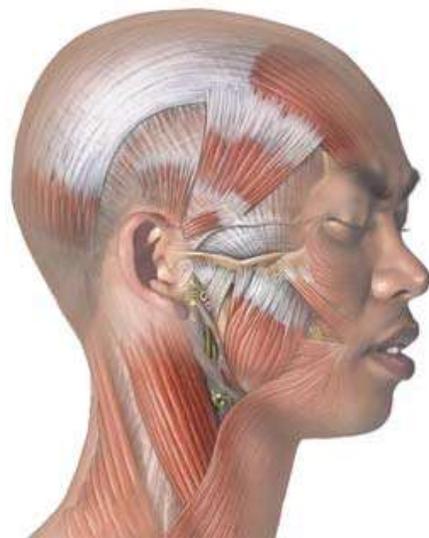
- Columna vertebral.
- Cráneo.
- Musculatura del cuello.

II.-TEMA: -Caja Torácica.

- Musculatura de la caja torácica.
- El Miembro superior.

III.-TEMA: -La Pelvis.

- Musculatura del miembro inferior.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Para que tu formación sea la adecuada y estés a la altura de los mejores profesionales nuestra Escuela pone a tu disposición todos los materiales y por supuesto a los mejores profesionales en su materia. La escuela garantiza que el profesorado que imparte las clases, son profesionales que se han forjado por toda España siendo así aptos y cualificados con una dilatada experiencia en terapias manuales. Siendo formadores de un numeroso alumnado a sus espaldas.



-Dra. O. Sonia Álvarez Reyes.

Co-directora de Escuela Masternatura. Coordinación general diseño y desarrollo. Secretaria general de Formando Futuro O.N.G.D. Nutricionista por la universidad de Barcelona, formador de formadores, profesional de la Osteopatía Estructural, Cráneo-Sacral T.O.C.S. y Terapia Somato-emocional. Experta en Quiromasaje, **Drenaje Linfático Manual**, Masaje Thaiandés, Auriculopuntura, Reflexología Podal, Masaje Tradicional Chino Tui-Na, Medicina Tibetana y Vendajes Funcionales.

Desarrollará el curso de Drenaje Linfático Manual como profesora principal en la materia de teoría y práctica de la misma, así como la asignatura de fisiología anatómica humana. Cursó sus estudios en Madrid en una de las escuelas más destacadas en DLM. A demás de la formación en el método Föllding.

TITULACIÓN ACADÉMICA

Las formaciones en Terapia Manual están consideradas a día de hoy en todo el territorio español como enseñanzas NO REGLADAS. Esto quiere decir que ninguna entidad española sea del ámbito que sea puede homologar la titulación o diplomas de dichas enseñanzas. Este poder lo tiene única y exclusivamente el Ministerio de Educación, y Ciencia- Gobierno de España. Por otra parte, la práctica de estas enseñanzas es totalmente LEGAL. Es decir, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social- Gobierno de España, reconoce a todos los efectos legales la práctica de las Terapias Manuales con sus epígrafes correspondientes todo dentro del marco de la legalidad. Por consiguiente, la práctica y desarrollo de este tipo de titulaciones es totalmente legal a todos los efectos.

TITULACIÓN ACREDITATIVA

Una vez finalizado el Programa académico, previamente aprobado y certificado por Escuela Masternatura, el alumno obtendrá la Titulación correspondiente. Previamente se enviarán a la sede de APTN-COFENAT donde serán sellado con el sello acreditativo y posteriormente devuelto a la escuela para la entrega final a todo el alumnado.

Formación Escuela Masternatura. Acreditada por APTN-COFENAT



FORMULACIÓN DE LA MATRICULACIÓN

El alumno debe presetar la solicitud de inscripción firmada y debidamente cumplimentada, en las instalaciones de Escuela Masternatura que se encuentran en C/Realejo N° 6 Local 6/8 -14.003 de Córdoba capital. O personarse en la escuela para ser rellenada y abonada.

- El original de la solicitud de inscripción firmada.
- 1 fotografía a color y reconocible tamaño carnet.
- Justificante de pago adjunto.

