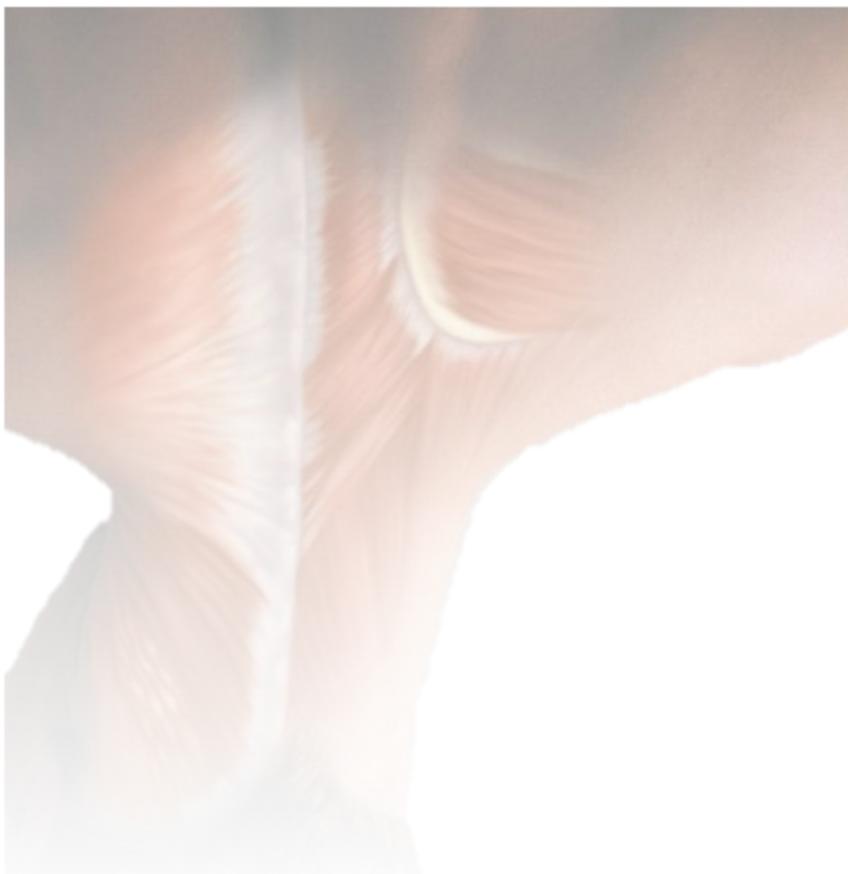


ESCUELA
MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN
QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

QUE OFRECE ESCUELA MASTERNATURA

Escuela Masternatura ofrece un proyecto formativo, que va dirigido a todas aquellas personas que hayan sentido la llamada de las **Terapias Manuales**, con el objetivo de capacitar a profesionales parasanitarios que se adapten al competitivo y exigente escenario laboral, facilitándoles con ello, los recursos para ampliar sus posibilidades profesionales. Masternatura te ofrece ciertas ventajas para un mejor desarrollo.

Además, la escuela cuenta en su formación, con auténticos profesionales de la Terapia Manual, con años de experiencia a sus espaldas, tanto en atención al usuario como en docencia. Todo ello avalado por el gremio de escuelas APTN-COFENAT con un programa académico adaptado al competitivo mundo profesional.

Escuela Masternatura es una escuela de formación, pero no solo, trabajamos para que nuestros alumnos tengan los recursos necesarios, para el desarrollo eficaz de su vida laboral, sino que también ayudamos a su despertar emocional, la mente es como

ESCUELA ACREDITADA POR APTN-COFENAT

APTN-COFENAT, (Asociación de profesionales de las Terapias Naturales) es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional inscrita en el registro de Asociaciones sindicales y Empresariales. Tienen como objetivo fundamental la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas No Convencionales y Medicinas Tradicionales según la Organización Mundial de la Salud. Formar más y mejores profesionales en las Terapias Naturales, con un alto grado de formación y conocimientos tanto a nivel teórico como práctico. Eliminar los programas y contenidos de bajo nivel, exigiendo un mínimo común. Así como la formación del profesorado tenga las horas de docencia exigidas. Mientras el alumno esté cursando su formación en la escuela, éste tendrá derecho a toda la información que APTN-COFENAT manda a todos sus asociados ya que siendo alumno@s de las escuelas asociadas; se consideran pre-socios, lo que les otorga esta distinción. Cuando el alumnado termine la formación dejará de ser pre-socio, y dejará de recibir dicha información. Para volver a seguir beneficiándose de ésta.... El alumno ya acreditado sólo tendrá que hacerse socio de nuevo para beneficiarse de nuevo de APTN-COFENAT.



QUE ES EL QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

El Quiromasaje es una terapia manual quizá la más conocida, usada y antigua que se conoce, ya que en tiempos de los egipcios se practicaba a los faraones. Desde entonces el masaje fue evolucionando y haciéndose más rico a través de los distintos personajes de la historia que enriquecieron esta práctica, deteniéndonos en el **doctor Ferrándiz** ya que fue uno de los pioneros que introdujeron el Quiromasaje en España. El Quiromasaje Terapéutico es una técnica manual que se realiza con las manos directamente sobre la piel y en cualquier parte del cuerpo, es decir sobre: cara, brazos, espalda, tronco, piernas y pies; utilizando eso si un medio deslizante con el fin de poder masajear sin lesionar el tejido o piel. Con estas maniobras trabajamos el tejido blando, es decir: músculos, fascias y piel y produciendo a su vez un movimiento en el sistema circulatorio sanguíneo y linfático. Esto ayuda en gran manera a aliviar las tensiones propias de nuestra musculatura, que con los malos hábitos posturales y esfuerzos a los que sometemos a nuestro cuerpo; él nos los manda en forma de contractura, tensión, dolor agudo etc. Es primordial sentirnos bien y para ello es igualmente primordial el escuchar a nuestro cuerpo y cuidarlo ya que es el único que nos acompañará hasta el fin de nuestros días.



OBJETIVOS DEL CURSO DE QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

Los objetivos del curso de Quiromasaje Terapéutico son, ofrecer información y práctica de las habilidades del Quiromasaje aplicado sirviendo éste de nexo integrador entre las distintas terapias para los profesionales Parasitarios. El temario del curso está enfocado a aquellas personas que quieran iniciarse en estas terapias y a las que, ya iniciadas para aportarles seguridad y confianza en el diagnóstico y el consejo terapéutico. Este curso está pensado y diseñado para aportar nuevos conocimientos, técnicas y herramientas al Terapeuta Profesional o aquel que, teniendo una formación inicial, quiera adquirir los conocimientos y confianza necesarios para comenzar la práctica profesional. Por ello adquirirás un conocimiento completo acerca naturaleza del cuerpo humano, así como el funcionamiento de este tanto a nivel fisiológico, como a nivel anatómico completo. Sin olvidar las más de 200 maniobras que aprenderás a dominar.

El curso también comprende, el apoyo didáctico y el material necesario para la práctica del Quiromasaje, con el fin de realizar un trabajo académico que debe completarse también en casa. En clases se realizarán teórico-audio-visuales, con las últimas tecnologías en anatomía y fisiología con programas interactivos educativos. Todo ello para una mejor asimilación de los conocimientos. Además, contempla las clases de refuerzo de Coaching, Naturopatía, Training y orientación laboral.

.-Dentro del material para el alumn@, la escuela le proporciona de regalo un juego de esencia de árbol del té, aceite de almendras y lición de manos.

PROGRAMA FORMATIVO DE QUIROMASAJE

El programa académico de Quiromasaje se compone de 9 meses de duración, teniendo una carga lectiva de 490 h en su totalidad. El curso consta de, cuatro asignaturas principales, asignatura de práctica, asignatura de teoría, asignatura de anatomía humana y asignatura de fisiología humana. Cada asignatura esta divididas en unidades y cada unidad en distintos temas.

1.-ASIGNATURA DE TEORIA Y PRÁCTICA DE QUIROMASAJE

Unidad 1.- INTRODUCCIÓN EN EL ARTE DEL QUIROMASAJE. En esta primera parte del temario, conocerás los aspectos más imprescindibles en la práctica de Quiromasaje como en la ejecución. Es una primera antesala para el perfeccionamiento de la futura profesión.

I.-TEMA: -Prólogo a la Técnica Manual. En primer lugar, realizaremos una introducción al conocimiento general de la técnica manual de Quiromasaje de una manera holística y científica.

II.-TEMA: -Historia del Quiromasaje. Presentación holística de la técnica de masaje desde sus comienzos hasta la época actual. Es importante conocer la historia para poder entender la evolución y la disciplina de las técnicas.

III.-TEMA: -Acción y reacción del Quiromasaje. En este apartado se explicará los efectos principales de una sesión de Quiromasaje que el terapeuta debe saber y explicar a su cliente o usuario, si fuera necesario, para su completo entendimiento y evolución como futuro Quiromasajista. Se estudiarán los diferentes puntos:

- **Acciones sobre el cuerpo humano:** Circulación sanguínea, sistema linfático, sistema nervioso, musculatura, tejido adiposo, órganos y estado psicológico.

- **Características del Quiromasaje:** Aquí encontraremos todos y cada uno de los requisitos mínimos para desarrollar una actividad profesional de tan importantes características con total profesionalidad. Como son: Higiene, gabinete de Quiromasaje, insonorización de la sala, posición del terapeuta etc....

- **Fitoterapia:** Realizaremos una pequeña introducción a este extenso mundo para tener los conocimientos básicos, pero importantes sobre esta terapia; veremos la acción en el organismo, su dosificación, indicaciones más comunes para diferentes disfunciones orgánicas, contraindicaciones, modo de empleo (aceites, velas, quemadores, baños, saunas...), etc.

- **Autoestiramientos de precalentamiento:** en este apartado veremos nociones fundamentales para que el alumno se trate y cuide su estructura. El terapeuta ha de mantener unas manos diestras y ágiles, en este apartado se explica cómo mantener nuestras herramientas en óptimas condiciones, libres de tensión y lesiones.

UNIDAD 2: CONOCIMIENTO HOLÍSTICO. Llegados a este punto, es hora de abrir nuestra mente como un paracaídas, y asimilar los movimientos, maniobras de Quiromasaje, estiramientos y técnicas nuevas que nos harán las delicias de esta técnica, viendo su eficacia en los propios compañeros.

IV.-TEMA: -Guía de protocolos de masaje. Esta guía se puede considerar como la columna vertebral de nuestro curso, ya que en ella se explica profundamente las 210 maniobras diferentes a desarrollar en los protocolos de trabajo de un buen terapeuta. Consta de evaluación patológica y articular, amasamientos, correcciones articulares, estiramientos y pautas de seguimiento para un óptimo resultado.

- Protocolo de Quiromasaje en espalda.
- Protocolo de Quiromasaje en miembro inferior en supino.
- Protocolo de Quiromasaje en miembro inferior en prono.
- Protocolo de Quiromasaje del pie.
- Protocolo de Quiromasaje en miembro superior.
- Protocolo del Quiromasaje abdominal.
- Protocolo de Quiromasaje anticelulítico.
- Protocolo de Quiromasaje para estreñimiento.
- Protocolo de Quiromasaje para gases.
- Técnica específica para insuficiencia biliar.
- Protocolo de masaje de rostro y cabeza.
- Protocolo de masaje torácico.

V.-TEMA: -Indicaciones y contraindicaciones de Quiromasaje. Todo terapeuta ha de conocer donde puede actuar y hasta donde ha de llegar. En esta unidad enseñaremos donde seremos fundamentales y cuando hemos de derivar a un compañero nuestro usuario o cliente.

- Indicaciones, contraindicaciones relativas y contraindicaciones absolutas.

VI.-TEMA: -Guía de estiramientos miotensivos. Como escuela de terapeutas no podíamos obviar un ejercicio tan importante como es el de los estiramientos, en esta unidad se especificará el efecto tan beneficioso que tiene esta técnica. Se mostrarán sus indicaciones y efectos mediante una amplia gama de estiramientos (80 músculos) extraída de los protocolos de tratamientos Osteopático.

- Zona cervical- estiramientos indicados para cervicalgias, dorsalgias bilaterales y unilaterales.
- Musculatura flexora, extensora, rotadora y lateralizadora cervical. (12 músculos)
- Musculatura aductora, abductora, elevadora y descendente del complejo del hombro (17 músculos).
- Zona del miembro inferior- estiramiento indicado para el dolor lumbar, dorsolumbar y de los miembros inferiores.
- Musculatura extensora del pie, flexora y extensora de rodilla, aductora de los miembros inferiores, flexora, extensora y rotadora del complejo de la cadera. (38 músculos)
- Tracciones Articulares- técnica específica de separación o descoaptación articular.
- Tracción cervical, tibio-astragalina y coxofemoral. (22 músculos, 8 vértebras y dos articulaciones diartrosicas)

VII.-TEMA: -Masajes de etiología Sanitaria orientada a masoterapia. Nos gusta en nuestros cursos explicar las mejores técnicas para el tratamiento terapéutico, no podían faltar los diferentes protocolos de tratamiento ideados por Doctores James Cyriax y Dr. Travell, ambos pioneros en la materia. Denominados como el mejor protocolo de recuperación y protocolo de iniciación indicado para Quiromasaje.

- Masaje Transverso Profundo del Doctor James Cyriax (MTP)
- Masaje Neuromuscular del Dr. Travell

UNIDAD 3: ESTUDIOS PATOLÓGICOS. Dentro de este bloque, encontrarás todas las posibles patologías que podemos encontrarnos a la hora de ejercer la profesión. Etiología, y desarrollo de la patología, para que el futuro terapeuta esté a la altura de los mejores profesionales.

IX.-TEMA: -Patologías de la columna vertebral. Conocerás las patologías más frecuentes de la columna vertebral para tener un conocimiento más profundo del cuerpo humano.

- Patologías del raquis cervical (Cervicalgias agudas, crónicas, de origen psicossomático o psicógeno, radiculalgias de origen cervical, cefaleas y migrañas)
- Pruebas especiales de exploración cervical (Prueba de compresión y prueba de distracción)
- Patologías del raquis dorsal (Dorsalgia, pinzamientos neuronales, radiculalgias, rotaciones vertebrales y escoliosis)
- Patologías del raquis lumbar (Lumbalgias agudas o lumbago, lumbalgia crónica, lumbalgia dorso lumbar, lumbalgias psicógenas, lumbociática o ciática vertebral, protusión discal, hernia discal, rotaciones y radiculalgias)
- Metámeras y su estudio etiológico el regadío neuronal.
- Patologías del miembro inferior (Varices, manos y pies fríos, esguinces y distensiones del pie (patologías del pie) técnica para corrección de esguince podal.
- Patologías del miembro superior (Epicondilitis, epitrocleitis y hombro doloroso).

X.-TEMA: -Patologías generales. Al igual que es importante las patologías de la columna vertebral, existen otras a nivel del cuerpo en general, que sin lugar a dudas tenemos que saber diferenciar y conocer. Como las patologías cutáneas más frecuentes, hemorragias, Úlceras, quemaduras, Inflamaciones, el embarazo, Patologías musculares y sus lesiones más frecuentes, etc.

XI.-TEMA: -Geoterapia. Este tratamiento natural, es un complemento indispensable en la profesión de Quiromasajista. Aprenderás a tratar las arcillas, lodos y fangos.

XII.- TEMA: -Hidroterapia. Para terminar el manual de Quiromasaje un tema, relajante (Baño de vapor, sauna, ducha escocesa, vaporosos o fomentaciones y hielo).

2.-ASIGNATURA DE ANATOMÍA APLICADA AL QUIROMASAJE

Unidad 1.- OSTEOLÓGÍA APLICADA AL QUIROMASAJE. Esta primera toma de contacto, comprende los conocimientos necesarios para el estudio de la osteología, que es la ciencia que se ocupa del estudio de los huesos en su conjunto.

I.-TEMA: -Introducción a los conceptos de Osteología. El cuerpo humano es la máquina más perfecta que existe, y para entenderla es necesario conocer su estructura, para comprender su función. Aquí encontrarás, los planos anatómicos y los términos para el dominio de la comprensión y vocabulario anatómico.

II.-TEMA: -Osteología humana. Encontrarás, las divisiones anatómicas del esqueleto humano, división, y articulaciones del mismo.

III.-TEMA: -El esqueleto humano axial. Aprenderás los conocimientos anatómicos específicos del esqueleto axial, de la mano de nuestro experto anatomista que enseña los conocimientos de una manera amena pero no pesada, ayudando a que las clases sean lo más didáctico-divertidas para a una comprensión mayor.

IV.-TEMA: -El esqueleto humano apendicular. En esta ocasión te enseñaremos los conocimientos anatómicos específicos del esqueleto apendicular y todas sus zonas. Todo ello acompañado de láminas a color en el temario que ayudan a la visualización y estudio de la materia.

Unidad 2.-MIOLOGÍA APLICADA AL QUIROMASAJE. En esta segunda parte de la unidad, abordaremos el estudio de la miología humana, ciencia que se encarga del estudio de los músculos, origen inserción etc.

V.-TEMA: -Introducción a los conceptos de miología. Comenzamos con una pequeña entrada a los conceptos de miología, en sus tejidos y clasificación.

VI.-TEMA: -Musculatura humana. En primer lugar, comenzamos por la musculatura del cráneo, cintura escapular, musculatura de la extremidad del miembro superior, musculatura de la caja torácica, musculatura de la cintura pelviana y musculatura del miembro inferior. Origen inserción, de más de 100 músculos.



2.-ASIGNATURA DE FISIOLÓGÍA HUMANA APLICADA AL QUIROMASAJE

Unidad 1.-CONSTITUCIÓN DE LAS ESTRUCTURAS. Para comenzar este bloque introduciremos al conocimiento general de las unidades más pequeñas de la fisiología humana. Aprenderemos como funciona y se relacionan las distintas estructuras de nuestro cuerpo desde la parte más interna.

I.-TEMA: -Fisiología humana. En este tema atenderemos a los comienzos de esta gran ciencia, empezando por la fisiología microscópica.

II.-TEMA: -El fluido sanguíneo. La sangre es el tejido líquido de nuestro organismo, es la gasolina que necesitamos, para poder movernos. Por ello es importante conocer todo su funcionamiento.

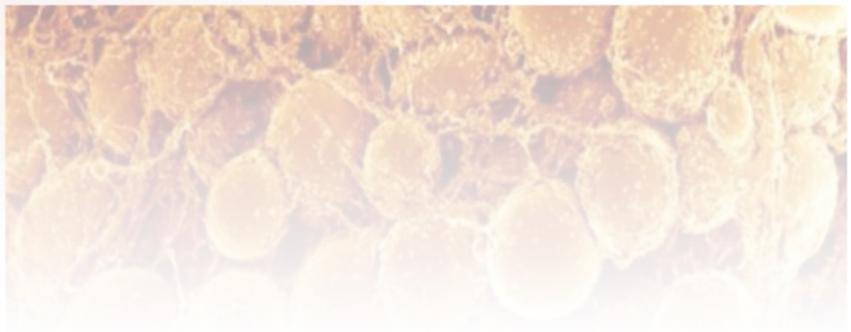
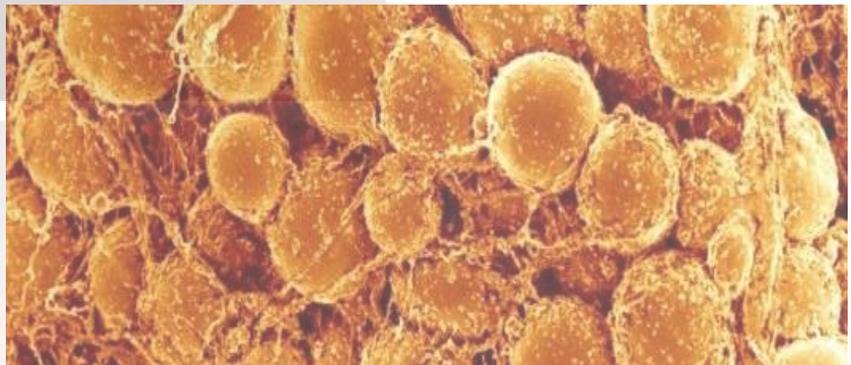
III.-TEMA: -Sistema circulatorio sanguíneo. Es otro apartado de este bloque, donde se conocerá la dinámica de este importante sistema y su función.

IV.-TEMA: -Sistema circulatorio linfático. Este sistema, es uno de los grandes desconocidos del cuerpo humano. Está compuesto por una gran red entramada de vasos y órganos linfáticos que realizan una de las funciones principales del organismo, la desintoxicación orgánica y la principal respuesta del sistema inmunológico.

Unidad 2.-NEUROLOGÍA Y APARATOLOGÍA. Entramos en el ecuador del temario y nos adentramos, en una de las partes más complejas pero interesantes de esta asignatura. Aprenderemos:

V.-TEMA: -Sistema nervioso. Para empezar con este tema, el profesorado explicará de forma fácil y accesible, los conocimientos acerca de las diversas estructuras que posee nuestro cerebro, y tener una sencilla asimilación del mismo.

VI.-TEMA: -Aparato respiratorio. Al igual que en los anteriores temas, nos acercaremos a la dinámica y funcionamiento y estructuras en las que se organiza el sistema respiratorio.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Para que tu formación sea la adecuada y estés a la altura de los mejores profesionales nuestra Escuela pone a tu disposición todos los materiales y por supuesto a los mejores profesionales en su materia. La escuela garantiza que el profesorado que imparte las clases, son profesionales que se han forjado por toda España siendo así aptos y cualificados con una dilatada experiencia en terapias manuales. Siendo formadores de un numeroso alumnado a sus espaldas ya que, durante muchos años, fueron el profesorado de una de las escuelas con más nombre de Córdoba.



-D.O. José Carlos Quintana Sánchez-T.

Director de Escuela Masternatura. Encargado de las prácticas profesionales. Profesional de la Osteopatía Estructural, Visceral, Craneal, Pediátrica, Geriátrica, Urológica y Ginecológica. Experto en Quiromasaje, Masaje Deportivo, Auriculopuntura, Reflexología Podal y Vendajes Funcionales.

Desarrollará el curso como profesor principal en la materia de teoría y práctica del Quiromasaje, además de la asignatura en Anatomía humana.



-Dra. O. Sonia Álvarez Reyes.

Co-directora de Escuela Masternatura. Coordinación general diseño y desarrollo. Secretaria general de Formando Futuro O.N.G.D. Nutricionista por la universidad de Barcelona, formador de formadores, profesional de la Osteopatía Estructural, Cráneo-Sacral T.O.C.S. y Terapia Somato-emocional. Experta en Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual, Masaje Thaiandés, Auriculopuntura, Reflexología Podal, Masaje Tradicional Chino Tui-Na, Medicina Tibetana y Vendajes Funcionales.

Desarrollará en el curso de Quiromasaje terapéutico, en la materia de fisiología anatómica humana aplicada al Quiromasaje.

TITULACIÓN ACADÉMICA

Las formaciones en Terapia Manual están consideradas a día de hoy en todo el territorio español como enseñanzas NO REGLADAS. Esto quiere decir que ninguna entidad española sea del ámbito que sea puede homologar la titulación o diplomas de dichas enseñanzas. Este poder lo tiene única y exclusivamente el Ministerio de Educación, y Ciencia- Gobierno de España. Por otra parte, la práctica de estas enseñanzas es totalmente LEGAL. Es decir, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social- Gobierno de España, reconoce a todos los efectos legales la práctica de las Terapias Manuales con sus epígrafes correspondientes todo dentro del marco de la legalidad. Por consiguiente, la práctica y desarrollo de este tipo de titulaciones es totalmente legal a todos los efectos.

TITULACIÓN ACREDITATIVA

Una vez finalizado el Programa académico, previamente aprobado y certificado por Escuela Masternatura, el alumno obtendrá la Titulación correspondiente. Previamente se enviarán a la sede de APTN-COFENAT donde serán sellado con el sello acreditativo y posteriormente devuelto a la escuela para la entrega final a todo el alumnado.

Formación Escuela Masternatura. Acreditada por APTN-COFENAT



FORMULACIÓN DE LA MATRICULACIÓN

El alumno debe presetar la solicitud de inscripción firmada y debidamente cumplimentada, en las instalaciones de Escuela Masternatura que se encuentran en C/Realejo Nº 6 Local 6/8 - 14.003 de Córdoba capital. O personarse en la escuela para ser rellenada y abonada.

- El original de la solicitud de inscripción firmada.
- 1 fotografía a color y reconocible tamaño carnet.
- Justificante de pago adjunto.

NORMATIVA DE INSCRIPCIÓN

- El pago de la matrícula y financiación del programa, se podrá efectuar en la Escuela o en cuenta bancaria.
- El plazo de inscripción es limitado. La reserva de la inscripción se efectuará personalmente o bien enviando la documentación por correo electrónico en formato PDF o JPG.
- Cuando la persona interesada, una vez reservada la plaza, no puede realizar el curso, se deberá comunicar la baja y firmarla para que se pueda facilitar a otra persona. En ningún caso se devolverá el importe de Pre-inscripción, registro y matrícula.
- Escuela Masternatura se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo establecido.

BONIFICACIONES Y MESUALIDADES

Todos los cursos de Escuela Masternatura tiene una matrícula con un coste de 100€. Solo se abonará la primera matrícula, si el alumno, desea realizar otros cursos, no tendrá que abonar de nuevo dicha tasa.

Ø.-PRECIO DEL CURSO DE QUIROMASAJE TERAPÉUTICO: 1.080€ + 100€ matrícula = 1.180€

OPCIONES DE BONIFICACIÓN

Escuela Masternatura apuesta por una formación de calidad y de futuro. Para ello facilita y proporciona a sus alumnos opciones de bonificación para que accedan a una formación de futuro.

- **OPCIÓN 1** | Abono completo -10% de descuento = 1.062€
- **OPCIÓN 2** | Abono normal 9 cuotas -120€
- **OPCIÓN 3** | Abono reducido 15 cuotas 80€ =1.200€



Gracias por confiar en nosotros. Escuela Maternatura. www.escuelamasternatura.es

Teléfono de atención: 687 44 19 16