REFLEXOLOGÍA PODAL

ESCUELA MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN REFLEXOLOGÍA PODAL

QUE OFRECE ESCUELA MASTERNATURA

Escuela Masternatura ofrece un proyecto formativo, que va dirigido a todas aquellas personas que hayan sentido la llamada de las **Terapias Manuales**, con el objetivo de capacitar a profesionales parasanitarios que se adapten al competitivo y exigente escenario laboral, facilitándoles con ello, los recursos para ampliar sus posibilidades profesionales. Masternatura te ofrece ciertas ventajas para un mejor desarrollo.

Además, la escuela cuenta en su formación, con auténticos profesionales de la Terapia Manual, con años de apariencia a sus espaldas, tanto en atención al usuario como en docencia. Todo ello avalado por el gremio de escuelas APTN-COFENAT con un programa académico adaptado al competitivo mundo profesional.

Escuela Masternatura es una escuela de formación, pero no solo, trabajamos para que nuestros alumnos tengan los recursos necesarios, para el desarrollo eficaz de su vida laboral, sino que también ayudamos a su despertar emocional, la mente es como

ESCUELA ACREDITADA POR APTN-COFENAT

APTN-COFENAT, (Asociación de profesionales de las Terapias Naturales) es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional inscrita en el registro de Asociaciones sindicales y Empresariales. Tienen como objetivo fundamental la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas No Convencionales y Medicinas Tradicionales según la Organización Mundial de la Salud. Formar más y mejores profesionales en las Terapias Naturales, con un alto grado de formación y conocimientos tanto a nivel teórico como práctico. Eliminar los programas y contenidos de bajo nivel, exigiendo un mínimo común. Así como la formación del profesorado tenga las horas de docencia exigidas. Mientras el alumno esté cursando su formación en la escuela, éste tendrá derecho a toda la información que APTN-COFENAT manda a todos sus asociados ya que siendo alumn@s de las escuelas asociadas; se consideran pre-socios, lo que les otorga ésta distinción. Cuando el alumnado termine la formación dejará de ser pre-socio, y dejará de recibir dicha información. Para volver a seguir beneficiándose de ésta.... El alumno ya acreditado sólo tendrá que hacerse socio de nuevo para beneficiarse de nuevo de APTN-COFENAT.

aptn cofenat
Gremio de Escuelas

QUE ES LA REFLEXOLOGÍA PODAL

La Reflexología Podal (R.P) es una técnica milenaria que ya se practicaba en la antigua china. Por supuesto, mucho más tardíamente nos llega a occidente de la mano del doctor **William Fitzgerald** , médico norteamericano que desarrolla las bases científicas de esta técnica al observar cómo se manipulaban los pies algunos miembros de diversas tribus aborígenes para curar ciertos dolores. Al igual que ocurre con la Auriculopuntura, la **Reflexología Podal** también trata principalmente el dolor. En nuestros pies se encuentra todos los puntos reflejos o cartografía completa de nuestro cuerpo. Esta terapia refleja, se lleva a cabo gracias a que en nuestra piel se encuentran unos receptores específicos del dolor (Nociceptores); estos reciben un estímulo en la superficie del cuerpo, (en este caso con la yema de nuestros dedos sobre el pie), estos mandan una orden al sistema nervioso central y periférico; produciendo la respuesta. Siendo eficaz en diversos problemas.

OBJETIVOS DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

Los objetivos del curso de Reflexología Podal son, ofrecer información y práctica de las habilidades de la R.P aplicada sirviendo éste de nexo integrador entre las distintas terapias para los profesionales Parasanitarios. El temario del curso está enfocado a aquellas personas que quieran iniciarse en estas terapias y a las que, ya iniciadas para aportarles seguridad y confianza en el diagnóstico y el consejo terapéutico. Este curso está pensado y diseñado para aportar nuevos conocimientos, técnicas y herramientas al Terapeuta Profesional o aquel que, teniendo una formación inicial, quiera adquirir los conocimientos y confianza necesarios para comenzar la práctica profesional. Por ello adquirirás un conocimiento completo acerca de la cartografía de los pies y manos, así como el funcionamiento del cuerpo humano a nivel fisiológico, que ayudará a restablecer con protocolos reflexógenos las distintas disfunciones que podemos encontrar. Además, hace hincapié en la anatomía completa de la zona del pie, así como la biomecánica y distribución del cuerpo humano en la marcha. Sin olvidar los más de 45 puntos cartográficos que aprenderás.

El curso también comprende, el apoyo didáctico y el material necesario para la práctica de la Reflexología Podal, con el fin de realizar un trabajo académico que debe completarse también en casa. En clases se realizarán teórico-audio-visuales, con las últimas tecnologías en anatomía y fisiología con programas interactivos educativos. Todo ello para una mejor asimilación de los conocimientos. Además, contempla las clases de refuerzo de Coaching, Naturopatía, Training y orientación laboral.

PROGRAMA FORMATIVO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

EL programa académico de Reflexología Podal se compone de 3 meses de duración, teniendo una carga lectiva de 160 h en su totalidad. El primer mes consta de tres asignaturas, asignatura práctica, asignatura de teoría y asignatura de fisiología humana. Así como el segundo mes que consta de igual manera de las asignaturas de práctica, asignatura de teoría y asignatura de Anatomía humana.

1.-ASIGNATURA DE TEORIA Y PRÁCTICA DE REFLEXOLOGÍA PODAL

Unidad 1.- REFLEXIÓN REFLEXÓGENA. La Reflexología Podal, es un método de tratamiento que se centra principalmente en la zona de los pies, no estamos hablando de dar masaje en ellos si no, protocolos de actuación orientados al tratamiento reflejo del dolor. Siendo estos los grandes olvidados de tratamientos integrales, en este curso aprenderás el auténtico, tratamiento reflexógeno de ambos pies y el tratamiento de numerosas terapias con ellos.

I.-TEMA: -Historia de la Reflexología Podal. Breve historia de los comienzos, de ésta singular terapia, teniendo su origen en China hace unos 5.000 años. Conocerás su evolución a lo largo de todo este tiempo.

II.-TEMA: -Fundamentos neurofisiológicos. Cuando en nuestro cuerpo aparece el dolor, siempre nuestra respuesta es el miedo, de no querer soportarlo. Este miedo crea un estrés, que se va acumulando en nuestro sistema de memoria corporal. Serás capaz de diferenciar una percepción de una sensación y donde tiene el origen ese dolor.

Unidad 2.-SEMIÓTICA DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL. En esta parte del curso aprenderemos el funcionamiento de la bese del cuerpo humano que son nuestros pies. También veremos su respuesta respecto a este y las patologías que podemos encontrar en nuestro camino como terapeutas reflejoterápicos.

III.-TEMA: -Semiología de los pies. Aprenderás conocimiento de que es y cómo funciona la biomecánica del cuerpo humano, además de cómo afecta, ésta, a los castigados pies, ya que soportan diariamente el peso corporal. Sabrás equilibrar las cargas de Líneas centrales de gravedad.

-Biomecánica de la marcha en los pies.

IV.-TEMA: -Fundamentos de la Reflexología Podal. En este tema veremos que son y como detectamos los puntos reactivos, los tipos de maniobras que utilizaremos en RP., técnicas de relajación y para quitar las cosquillas.

-Indicaciones y contraindicaciones.

V.-TEMA: -Reflexología Podal. Conocerás como es una sesión de Reflexología Podal, como debemos de actuar y los efectos que el usuario puede sentir (antes y después) a la hora de tratarse con esta Terapia Manual. Encontrarás un diccionario de patologías propias de la zona de pies y su tratamiento.

VI.-TEMA: -Quiromasaje terapéutico en el pie. El Quiromasaje es una parte importante de ésta Terapia Manual, pero no es determinante. Es decir, la RP. Es algo dolorosa y después de haber efectuado cierto nivel de dolor, para contrarrestar esa pequeña tensión acumulada, aprenderás como se realiza un Quiromasaje relajante en los pies. De igual manera, cuando se le pone la guinda, al terminar un pastel.

Unidad 3.-MÉTODOS ESPECÍFICOS. Comprenderemos, la metodología de la RP. la fisioanatomía, de todos los sistemas para así poder realizar el tratamiento más adecuado a la patología que queremos tratar. De esta manera aprenderemos a dominar aún más la práctica de este método.

VII.-TEMA: -Métodos de tratamiento terapéutico podal. El principio fundamental de la reflexoterapia consiste en liberar, mediante presiones y masajes sobre las áreas detectadas con disfunción. Dichos principios de basan en las teorías de William FitzGerald, que descubrió y desarrollo para la práctica de la terapia. Adentraremos en los métodos que existen en Reflejoterapia, así como el estudio de toda la cartografía.

VIII.-TEMA: -Semiología de las patologías. En el tratamiento de las Terapias Manuales, es siempre imprescindible conocer todas las explicaciones posibles científica, ya que estas terapias no son mágicas, son reales. Por ello principalmente es necesario conocer cómo funciona la fisiología humana y sus principales sistemas. De esta manera podremos utilizar la RP. con mejor afinidad con el tratamiento.

IX.-TEMA: -Vademécum Reflejoterapéutico. Encontrarás más de 30 patologías con sus correspondientes puntos de tratamiento, y una guía de manejo y cuidado de los pies, para ponerlos en manejo a la hora de la práctica real; de esta manera será todo un éxito.

X.-TEMA: -Anamnesis.

2.-ASIGNATURA DE ANATOMÍA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA PODAL.

Unidad 1.-SEMIOLOGÍA DEL PIE. Como asignatura de complemento, es indispensable en esta o en cualquier otra Terapia Manual, el manejo de la anatomía. Resulta tan importante, porque vamos a tratar con personas que vienen con patologías reales, y que exigen una solución al problema que traen. Por ello, en esta unidad conoceremos anatómicamente cada parte del pie humano.

XI.-Anatomía del pie. En esta asignatura de Reflexología Podal. conoceremos la morfología y anatomía completa del pie, de la mano de nuestro excelente profesor anatomista, experto en anatomía palpatoria y anatomía miológica funcional.

DIRECCIÓN ACADEMICA

Para que tu formación sea la adecuada y estés a la altura de los mejores profesionales nuestra Escuela pone a tu disposición todos los materiales y por supuesto a los mejores profesionales en su materia. La escuela garantiza que el profesorado que imparte las clases, son profesionales que se han forjado por toda España siendo así aptos y cualificados con una dilatada experiencia en terapias manuales. Siendo formadores de un numeroso alumnado a sus espaldas.

-Dra. O. Sonia Álvarez Reyes.

Co-directora de Escuela Masternatura. Coordinación general diseño y desarrollo. Secretaria general de Formando Futuro O.N.G.D. Nutricionista por la universidad de Barcelona, formador de formadores, profesional de la Osteopatía Estructural, Cráneo-Sacral T.O.C.S. y Terapia Somato-emocional. Experta en Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual, Masaje Thailandés, Auriculopuntura, Reflexología Podal, Masaje Tradicional Chino Tui-Na, Medicina Tibetana y Vendajes Funcionales.
Desarrollará el curso de Reflexología Podal en la materia de teoría y práctica de R.P., así como la asignatura de fisiología anatómica humana.

-D.O. José Carlos Quintana Sánchez-T.

Director de Escuela Masternatura. Encargado de las prácticas profesionales. Profesional de la Osteopatía Estructural, Visceral, Craneal, Pediátrica, Geriátrica, Urológica y Ginecológica. Experto en Quiromasaje, Masaje Deportivo, Auriculopuntura, Reflexología Podal y Vendajes Funcionales.
Desarrollará el curso de Reflexología Podal, en la materia de Anatomía humana propia de la zona del pie.

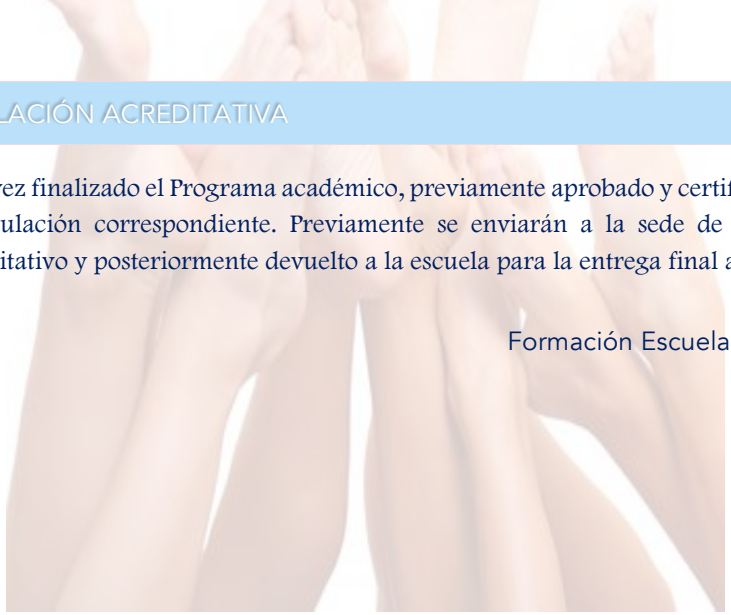
TITULACIÓN ACADÉMICA

Las formaciones en Terapia Manual están consideradas a día de hoy en todo el territorio español como enseñanzas NO REGLADAS. Esto quiere decir que ninguna entidad española sea del ámbito que sea puede homologar la titulación o diplomas de dichas enseñanzas. Este poder lo tiene única y exclusivamente el Ministerio de Educación, y Ciencia- Gobierno de España. Por otra parte, la práctica de estas enseñanzas es totalmente LEGAL. Es decir, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social- Gobierno de España, reconoce a todos los efectos legales la práctica de las Terapias Manuales con sus epígrafes correspondientes todo dentro del marco de la legalidad. Por consiguiente, la práctica y desarrollo de este tipo de titulaciones es totalmente legal a todos los efectos.

TITULACIÓN ACREDITATIVA

Una vez finalizado el Programa académico, previamente aprobado y certificado por Escuela Masternatura, el alumno obtendrá la Titulación correspondiente. Previamente se enviarán a la sede de APTN-COFENAT donde serán sellado con el sello acreditativo y posteriormente devuelto a la escuela para la entrega final a todo el alumnado.

Formación Escuela Masternatura. Acreditada por APTN-COFENAT



FORMULACIÓN DE LA MATRICULACIÓN

El alumno debe presetar la solicitud de inscripción firmada y debidamente cumplimentada, en las instalaciones de Escuela Masternatura que se encuentran en C/Realejo Nº 6 Local 6/8 -14.003 de Córdoba capital. O personarse en la escuela para ser rellenarda y abonada.

-El original de la solicitud de inscripción firmada.
-1 fotografia a color y reconocible tamaño carnet.
-Justificante de pago adjunto.

NORMATIVA DE INSCRIPCIÓN

-El pago de la matrícula y financiación del programa, se podrá efectuar en la Escuela o en cuenta bancaria.
-El plazo de inscripción es limitado. La reserva de la inscripción se efectuará personalmente o bien enviando la documentación por correo electrónico en formato PDF o JPG.
-Cuando la persona interesada, una vez reservada la plaza, no puede realizar el curso, se deberá comunicar la baja y firmarla para que se pueda facilitar a otra persona. En ningún caso se devolverá el importe de Pre-inscripción, registro y matrícula.
-Escuela Masternatura se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo establecido.

BONIFICACIONES Y MESUALIDADES

Todos los cursos de Escuela Masternatura tiene una matrícula con un coste de 100€. Solo se abonará la primera matrícula, si el alumno, desea realizar otros cursos, no tendrá que abonar de nuevo dicha tasa.

Ø.-**PRECIO DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL**: 330€ +100€ matrícula = 430€

OPCIONES DE BONIFICACIÓN

Escuela Masternatura apuesta por una formación de calidad y de futuro. Para ello facilita y proporciona a sus alumnos opciones de bonificación para que accedan a una formación de futuro.

- **OPCIÓN 1|** Abono al contado -10% descuento = 387€
- **OPCIÓN 2|** Abono normal 3 cuotas -110€
- **OPCIÓN 3|** Abono aplazado 5 cuotas - 80€ =400€

Gracias por confiar en nosotros. Escuela Maternatura. www.escuelamasternatura.es
Telefono de atención: 687 44 19 16