



ESCUELA
MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES



PROGRAMA DE FORMACIÓN EN
MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

QUE OFRECE ESCUELA MASTERNATURA

Escuela Masternatura ofrece un proyecto formativo, que va dirigido a todas aquellas personas que hayan sentido la llamada de las **Terapias Manuales**, con el objetivo de capacitar a profesionales parasanitarios que se adapten al competitivo y exigente escenario laboral, facilitándoles con ello, los recursos para ampliar sus posibilidades profesionales. Masternatura te ofrece ciertas ventajas para un mejor desarrollo.

Además, la escuela cuenta en su formación, con auténticos profesionales de la Terapia Manual, con años de experiencia a sus espaldas, tanto en atención al usuario como en docencia. Todo ello avalado por el gremio de escuelas APTN-COFENAT con un programa académico adaptado al competitivo mundo profesional.

Escuela Masternatura es una escuela de formación, pero no solo, trabajamos para que nuestros alumnos tengan los recursos necesarios, para el desarrollo eficaz de su vida laboral, sino que también ayudamos a su despertar emocional, la mente es como

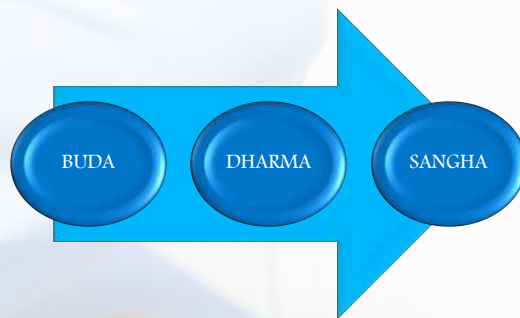
ESCUELA ACREDITADA POR APTN-COFENAT

APTN-COFENAT, (Asociación de profesionales de las Terapias Naturales) es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional inscrita en el registro de Asociaciones sindicales y Empresariales. Tienen como objetivo fundamental la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas No Convencionales y Medicinas Tradicionales según la Organización Mundial de la Salud. Formar más y mejores profesionales en las Terapias Naturales, con un alto grado de formación y conocimientos tanto a nivel teórico como práctico. Eliminar los programas y contenidos de bajo nivel, exigiendo un mínimo común. Así como la formación del profesorado tenga las horas de docencia exigidas. Mientras el alumno esté cursando su formación en la escuela, éste tendrá derecho a toda la información que APTN-COFENAT manda a todos sus asociados ya que siendo alumn@s de las escuelas asociadas; se consideran pre-socios, lo que les otorga ésta distinción. Cuando el alumnado termine la formación dejará de ser pre-socio, y dejará de recibir dicha información. Para volver a seguir beneficiándose de ésta.... El alumno ya acreditado sólo tendrá que hacerse socio de nuevo para beneficiarse de nuevo de APTN-COFENAT.



QUE ES EL MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS (MTT)

El Masaje Tradicional Thai (MTT) es una técnica oriental que data de unos **2.500 años** de antigüedad. Deriva de la medicina Ayurvédica, ésta es la medicina más antigua que se conoce y que tiene sus orígenes en la India; su fundador fue **Jivaka Kurma Vacha**. Este masaje tan poco conocido en occidente, se practicaba en los monasterios budistas, y pasaba de la mano de monje a monje hasta llegar a nosotros. No solamente es una técnica disciplinaria para el cuerpo, sino también es una llamada a la meditación, a la tranquilidad y a la calma mental para nuestra agitada mente. Esta técnica se practica en el suelo, sobre un futón, completamente vestido, donde el terapeuta realiza las técnicas del masaje mediante presiones, estiramientos, digitopresiones a lo largo de los canales y en ocasiones de Pindas herbales.



OBJETIVOS DEL CURSO DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

Los objetivos del curso de Masaje Tradicional Thai (MTT) son, ofrecer información y práctica de las habilidades del MTT aplicado sirviendo éste de nexo integrador entre las distintas terapias para los profesionales Parasitarios. El temario del curso está enfocado a aquellas personas que quieran iniciarse en estas terapias y a las que, ya iniciadas para aportarles seguridad y confianza en el diagnóstico y el consejo terapéutico. Este curso está pensado y diseñado para aportar nuevos conocimientos, técnicas y herramientas al Terapeuta Profesional o aquel que, teniendo una formación inicial, quiera adquirir los conocimientos y confianza necesarios para comenzar la práctica profesional. Por ello adquirirás un conocimiento completo acerca naturaleza del cuerpo humano, y la naturaleza del propio terapeuta, que necesita el dominio del cuerpo para realizar una práctica completa, así como el funcionamiento de este a nivel anatómico palpatorio completo. Conocerás las técnicas de las dos escuelas thailandesas más importantes. Sin olvidar las más de 130 maniobras que aprenderás a dominar.

El curso también comprende, el apoyo didáctico y el material necesario para la práctica del MTT, con el fin de realizar un trabajo académico que debe completarse también en casa. En clases se realizarán teórico-prácticas, con las últimas tecnologías en anatomía y fisiología con programas interactivos educativos. Todo ello para una mejor asimilación de los conocimientos. Además, contempla las clases de refuerzo de Coaching, Naturopatía, Training y orientación laboral.

.-Dentro del material para el alumn@, la escuela le proporciona de regalo el juego de Pindas para MTT

PROGRAMA FORMATIVO DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

El programa académico de Masaje Tradicional Thaiandés compone de 5 meses de duración, teniendo una carga lectiva de 260 h en su total. El curso consta de, tres asignaturas principales, asignatura de práctica, asignatura de teoría y asignatura de anatomía humana palpatoria. Cada asignatura esta divididas en unidades y cada unidad en distintos temas.

1.-ASIGNATURA DE TEORIA Y DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

Unidad 1.-EL DHARMA EN MTT. Este curso en particular, comprende la esencia de la antigua tradición budista del masaje. Principalmente se daba en templos budistas, de unos monjes a otros completamente vestidos, y en una perfecta atención mental. Cuando seas consciente de la atención mental, esta te abrirá las puertas a una magnífica comprensión del mundo, de su realidad y de las enseñanzas.

I.-TEMA: -Masaje Tradicional Thaiandés. Para llegar a tener la atención mental, es conveniente saber qué es y cómo funciona, tomando como punto de unión y de concentración esta gran Terapia manual. El Masaje Thaiandés, puede ser la herramienta perfecta y más completa que nuestras manos pueden realizar.

- 1.1.-Introducción a la teoría del masaje.
- 1.2.-Nuad Fahen Boran.

II.-TEMA: -Orígenes históricos del Masaje Thaiandés. Adentraremos en la vida y obra de este excepcional médico y Padre de la medicina tailandesa, que desarrolló la técnica que hoy nos ocupa. Su único propósito era ayudar a aquellos que lo necesitaban con la mejor de las intenciones. Conoceremos algo más de cerca esta rica tierra y el legado que ha dejado en ella la historia.

- 2.1.-Jivaka kurmar Bhacha.
- 2.2.-Historia de Tailandia.
- 2.3.-Los Wats y las escuelas.

Unidad 2.-LA SHANGA EN MTT. En esta segunda parte abordaremos los temas que están ligados más directamente al masaje. Comprenderemos las amplias diferencias de oriente y occidente, que, en algunas ocasiones, nos diferencian y nos separan tanto. Desarrollaremos la empatía hacia otras culturas que forman parte de nosotros, nuestros compañeros.

III.-TEMA: -Fundamentos energéticos de MTT. En toda terapia, es primordial conocer el lenguaje ancestral, la esencia, para saber lo que uno está diciendo. Esto ayudará la habilidad de la práctica, para no olvidarla y ejercerla en todo su potencial. Aprenderemos la esencia de la medicina tailandesa y su teoría de las 10 líneas energéticas, (Sumana, Itha, Pingkala, etc.) trayectoria, tratamiento y patologías asociadas.

- 3.1.-Los Seb Sib. Canales energéticos principales.

IV.-TEMA: Teoría energética de los cuatro elementos. Todas las medicinas orientales, usaban los elementos para dar explicación a los patrones de la naturaleza. Son entendido, como los diferentes tipos de energía en un estado de constante interacción y flujo entre unos y otros. Este ciclo de alimentación y destrucción, los desarrollaremos y expondremos, las visiones de las dos principales culturas, la europea y la asiática.

- 4.1.-El conocimiento de oriente.
- 4.2.-El desconocimiento de occidente.
- 4.3.-Indicaciones y contraindicaciones en MTT.

Una de las premisas más importantes de cualquier terapia Manual es conocer las posibilidades de cada técnica y conocer hasta donde podemos llegar como futuros terapeutas Thays.

Unidad 3.-EL BUDA DE MTT. En la 3ª unidad, centraremos la atención en uno mismo, en el trabajo individual que debe hacer el futuro terapeuta. Es necesario, pararse a contemplar los que tenemos alrededor. Cuando somos conscientes, contemplativos, vemos las cosas de otra manera, en nuestro trabajo somos más eficaces, por lo que nuestra técnica será más poderosa.

V.-TEMA: -La práctica del MTT. En esta ocasión integraremos, las características que debe seguir el terapeuta, para integrarlas en la práctica del masaje, como son la cadencia la respiración etc. Realizando dichas premisas a la hora de la ejecución del masaje tendremos una sesión inolvidable para el usuario. No podemos olvidar, la predisposición mental del masajista, esto es lo que hace la calidad de este masaje. Por ello este curso cuenta con una toma de contacto con la meditación, es decir la mente del terapeuta debe estar tranquila y en calma. Para ello al principio y al término de cada seminario se realizará una pequeña práctica de meditación, basada en el budismo tibetano.

5.1.-Principales características.

5.2.-Definición del dolor. Somos humanos y como tales tenemos ciertas limitaciones. Después de realizar la práctica de este masaje, el terapeuta derrocha grandes cantidades de energía, por ello en este sentido es imprescindible cuidarnos a nosotros mismos para realizar una práctica eficaz y efectiva. Tendrás conciencia y sentirás, los dolores, pero también los remedios que existen para estas circunstancias.

- 1.-Dolor de rodilla.
- 2.-Emplasto de Harpagofito.

3.-Fibromialgia. El MTT es una herramienta de trabajo terapéutico. Aplicable a una gran variedad de patologías, incluyendo, en este caso la fibromialgia, donde haremos especial mención, a su forma de tratamiento, ya que es una de las patologías que más demanda tiene, (desgraciadamente para los pacientes), en estos momentos.

VI.-TEMA: -Técnicas secretas de MTT. Una de las técnicas más utilizadas en el estilo nortño es el Stop pulse. Esta singular técnica es una de las grandes estrellas del MTT, y que hace único a este gran masaje. Pero su ejecución, debe ser realizado con conocimiento y maestría, para dominarla.

6.1.-Parada circulatoria.

6.2.-La intencionalidad. (**Metta**). De la misma manera, que el terapeuta debe aprender con diligencia la práctica del masaje, también, es importante el ánimo con el que el futuro terapeuta se relacione con el entorno. Es decir, debe adoptar unas disciplinas que el budismo propone, siempre en beneficio de este y para que no caigamos en las tentaciones del ego.

6.3.-El Waikru.

- 1.-Om Mani Padme Hum

2.-ASIGNATURA DE ANATOMIA PALPATORIA APLICADA AL MTT

Unidad 1.-PALPATORIA FUNCIONAL. Comenzamos en esta unidad con las generalidades propias para el aprendizaje de esta asignatura. Donde se desarrollarán, los conocimientos anatómicos que el alumnado necesita. Es indispensable conocer la anatomía palpatoria, para saber qué maniobra debe de realizar a la hora de tratar con masaje Thaiandés.

I.-TEMA: -Generalidades de Anatomía Humana palpatoria. Además de las ilustraciones de láminas que se incluyen en le temario, profundizaremos en:

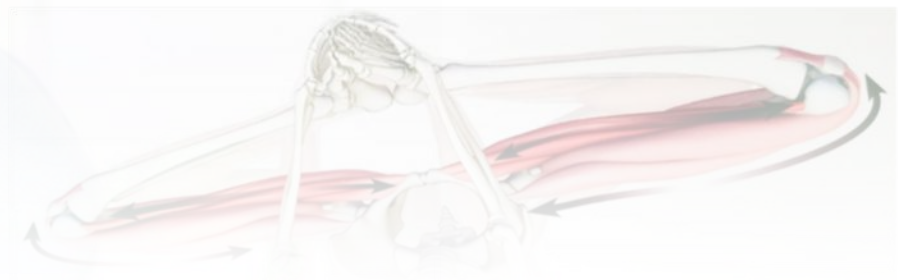
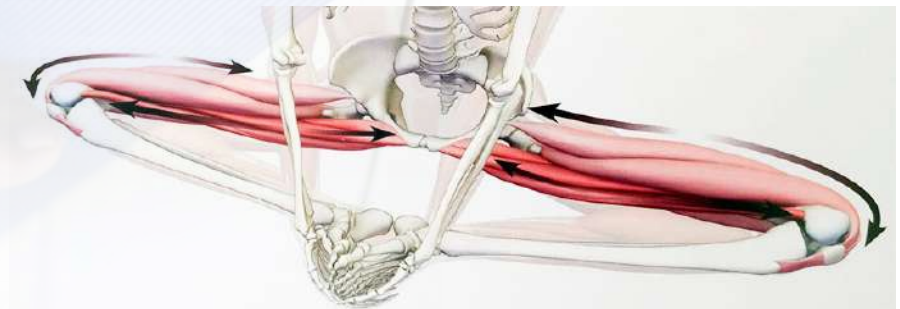
- 1.1.-Introducción.
- 1.2.-Columna vertebral.
- 1.3.-Cráneo.
 - 1-Musculatura del cráneo.
- 1.4.-Musculatura del cuello.

II.-TEMA: -Caja Torácica.

- 2.1.-Miembro superior.

III.-TEMA: -La Pelvis.

- 3.1-Musculatura del miembro inferior.



3.-ASIGNATURA DE PRÁCTICA DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

Escuela Masternatura, cuenta con un magnífico profesorado, altamente cualificado en la destreza del Masaje Tradicional Thaiandés. Que adquirieron sus enseñanzas de la mano directa de los monjes budistas. Con una experiencia tanto en la práctica profesional como en la docencia, de más de 10 años.

Unidad 1.-LA PRESENCIA EN EL MOVIMIENTO. Una de las cualidades de esta excepcional técnica, es la elegancia que requiere a la hora de practicarla. Por ello, en esta primera unidad trabajaremos la presencia del alumn@, que tendrá que desarrollar y mantenerse en las posturas, de una manera prolongada y relajada.

I.-TEMA: -Tahaenng la biomecánica del movimiento. Esta palabra quiere decir, maniobra en tailandés. En la primera parte de esta asignatura, aprenderemos cuáles son las posiciones que debe adoptar el terapeuta a la hora de practicar el masaje además de las posiciones en las que se debe poner el paciente, y las técnicas de trabajo para el tratamiento del masaje.

- 1.1.-Posición del receptor en MTT.
 - 1.-Posición en decúbito prono.
 - 2.-Posición en decúbito supino.
 - 3.-Posición en decúbito lateral derecho.
 - 4.-Posición en decúbito lateral izquierdo.
 - 5.-Posición en sedestación.
- 1.2.-Posición del terapeuta en MTT.
 - 1.-Posición de Wai en seiza.
 - 2.-Posición de seiza o diamante.
 - 3.-Posición ecuestre o triángulo de gravedad.
 - 4.-Posición en cuatro apoyos.
 - 5.-Posición en bipedestación o la montaña.
- 1.3.-Técnicas de ejecución en MTT.

Unidad 2.-EL DOMINIO DE LA PRÁCTICA. Esta segunda unidad, se dedica íntegramente a la práctica de las secuencias de las maniobras de MTT. Comenzando por las maniobras más sencillas y donde veremos alrededor de 30 maniobras que el alumn@ deberá de dominar.

II.-TEMA: -Principio de las maniobras de MTT. (1º Bloque)

- 2.1.-Maniobras en decúbito prono.
- 2.2.-Maniobras en decúbito lateral.
- 2.3.-Maniobras en decúbito supino.

Unidad 3.-CONOCIMIENTO DEL CUERPO EN MTT. Esta tercera unidad, se dedica íntegramente a la práctica de las secuencias de las maniobras de MTT. Este tipo de maniobras comienzan a resultar más complicadas donde veremos alrededor de 35 maniobras que el alumn@ deberá de dominar.

III.-TEMA: -Técnicas ancestrales de MTT. (2º Bloque)

- 3.1.-Maniobras en decúbito supino.
- 3.2.-Maniobras en decúbito lateral.
- 3.3.-Maniobras en sedestación.

Unidad 4.-DOMINANDO LA FUERZA. Esta cuarta unidad, se dedica íntegramente a la práctica de las secuencias de las maniobras de MTT. Este tipo de maniobras comienzan a resultar más fáciles de dominar, pero donde tendremos que demostrar el manejo de las transiciones en cada decúbito. Veremos alrededor de 26 maniobras que el alumn@ deberá de dominar.

IV.-TEMA: -Transición del movimiento en MTT. (3º Bloque)

- 4.1.-Maniobras en decúbito prono.
- 4.2.-Maniobras en decúbito lateral.
- 4.3.-Maniobras en decúbito supino.
- 4.4.-Maniobras en sedestación.

Unidad 5.-EL ALBOR DE LA ESENCIA EN MTT. Esta quinta unidad, se dedica íntegramente a la práctica de las secuencias de las maniobras de MTT. Este tipo de maniobras son las más difíciles de maniobrar, a lo que tenemos que sumar la destreza de equilibrio. Veremos alrededor de 36 maniobras que el alumn@ deberá de dominar.

V.-TEMA: -Wai Kuru en MTT.

- 5.1.-Maniobras en decúbito prono.
- 5.2.-Maniobras en decúbito lateral.
- 5.3.-Maniobras en decúbito supino.
- 5.4.-Maniobras en sedestación.
- 5.5.-Maniobras en decúbito supino.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Para que tu formación sea la adecuada y estés a la altura de los mejores profesionales nuestra Escuela pone a tu disposición todos los materiales y por supuesto a los mejores profesionales en su materia. La escuela garantiza que el profesorado que imparte las clases, son profesionales que se han forjado por toda España siendo así aptos y cualificados con una dilatada experiencia en terapias manuales. Siendo formadores de un numeroso alumnado a sus espaldas.



-Dra. O. Sonia Álvarez Reyes.

Co-directora de Escuela Masternatura. Coordinación general diseño y desarrollo. Secretaria general de Formando Futuro O.N.G.D. Nutricionista por la universidad de Barcelona, formador de formadores, profesional de la Osteopatía Estructural, Cráneo-Sacral T.O.C.S. y Terapia Somato-emocional. Experta en Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual, Masaje Thaiandés, Auriculopuntura, Reflexología Podal, Masaje Tradicional Chino Tui-Na, Medicina Tibetana y Vendajes Funcionales.

Desarrollará el curso de MTT en la materia de teoría y práctica, así como la asignatura de anatómica humana Palpatoria. Discípula directa y única del Maestro y monje budista Karma Tenpa. Obtuvo su formación durante tres años, hasta que su Maestro le dio el relevo en los cursos de formación. Enseñando y tratando en terapias manuales, desde hace más de 10 años.



TITULACIÓN ACADÉMICA

Las formaciones en Terapia Manual están consideradas a día de hoy en todo el territorio español como enseñanzas NO REGLADAS. Esto quiere decir que ninguna entidad española sea del ámbito que sea puede homologar la titulación o diplomas de dichas enseñanzas. Este poder lo tiene única y exclusivamente el Ministerio de Educación, y Ciencia- Gobierno de España. Por otra parte, la práctica de estas enseñanzas es totalmente LEGAL. Es decir, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social- Gobierno de España, reconoce a todos los efectos legales la práctica de las Terapias Manuales con sus epígrafes correspondientes todo dentro del marco de la legalidad. Por consiguiente, la práctica y desarrollo de este tipo de titulaciones es totalmente legal a todos los efectos.

TITULACIÓN ACREDITATIVA

Una vez finalizado el Programa académico, previamente aprobado y certificado por Escuela Masternatura, el alumno obtendrá la Titulación correspondiente. Previamente se enviarán a la sede de APTN-COFENAT donde serán sellado con el sello acreditativo y posteriormente devuelto a la escuela para la entrega final a todo el alumnado.

Formación Escuela Masternatura. Acreditada por APTN-COFENAT



FORMULACIÓN DE LA MATRICULA

El alumno debe presetar la solicitud de inscripción firmada y debidamente cumplimentada, en las instalaciones de Escuela Masternatura que se encuentran en C/Realejo Nº 6 Local 6/8 - 14.003 de Córdoba capital. O personarse en la escuela para ser rellenada y abonada.

- El original de la solicitud de inscripción firmada.
- 1 fotografía a color y reconocible tamaño carnet.
- Justificante de pago adjunto.

NORMATIVA DE INSCRIPCIÓN

- El pago de la matrícula y financiación del programa, se podrá efectuar en la Escuela o en cuenta bancaria.
- El plazo de inscripción es limitado. La reserva de la inscripción se efectuará personalmente o bien enviando la documentación por correo electrónico en formato PDF o JPG.
- Cuando la persona interesada, una vez reservada la plaza, no puede realizar el curso, se deberá comunicar y firmar la baja para que se pueda facilitar a otra persona. En ningún caso se devolverá el importe de Pre-inscripción, registro y matrícula.
- Escuela Masternatura se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo establecido.

BONIFICACIONES Y MESUALIDADES DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS

Todos los cursos de Escuela Masternatura tiene una matrícula con un coste de 100€. Solo se abonará la primera matrícula, si el alumno, desea realizar otros cursos, no tendrá que abonar de nuevo dicha tasa.

Ø.-PRECIO DEL CURSO DE MASAJE TRADICIONAL THAILANDÉS: 550€ +100€ matrícula =650€

OPCIONES DE BONIFICACIÓN

Escuela Masternatura apuesta por una formación de calidad y de futuro. Para ello facilita y proporciona a sus alumnos opciones de bonificación para que accedan a una formación de futuro.

- **OPCIÓN 1** | Abono completo -10% de descuento = 585€
- **OPCIÓN 3** | Abono normal 5 cuotas -110€
- **OPCIÓN 2** | Abono reducido 9 cuotas -80€ = 720€



Gracias por confiar en nosotros. Escuela Masternatura. www.escuelamasternatura.es

Teléfono de atención: 687 44 19 16