EN ESTE BOTIQUIN ENCONTRARÁS TODOS LOS ELEMENTOS FUNDAMENTALES PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL DEL TERAPETA MANUAL PARASANITARIO

BOTIQUIN DEL TERAPEUTA PARASANITARIO

CON ESTA GUIA PODRÁS ENCONTRAR CUALQUIER CONSULTA QUE NECESITES

ESCUELA MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES

ESCUELA MASTERNATURA
FORMACIÓN EN TERAPIAS MANUALES

BOTIQUÍN DEL TERAPEUTA PARASANITARIO

Afortunadamente, cada vez son más los usuarios que utilizan las terapias y tratamientos naturales. La nutrición saludable, la Fitoterapia y la homeopatía, ayudan y contribuyen a tratar las distintas patologías que el cuerpo sufre diariamente, y de una manera más natural. Estas terapias son simplemente una solución más, a la resulta de distintas dolencias que sufre el ser humano, y que toda persona está en el derecho de saber de su existencia, para así elegir la opción que más desee o le venga mejor. Por lo que la figura del Quiromasajista o el Osteópata cada día son más conocidos y por lo tanto son más demandados por los usuarios.

La responsabilidad de un buen Terapeuta Manual debe pasar por realizar una buena formación, para poder ser competente en el mundo laboral. Ya que estos se ocupan de realizar fricciones, amasamientos, correcciones y otra serie de maniobras que, ayudan a restablecer la homeostasis del propio cuerpo. La evolución de las Terapias Manuales ha evolucionado hacia la especialización y la profesionalidad, que pasa por la realización de cursos de capacitación, en el que se adquieren los conocimientos anatomofisiológicos y se aprenden las maniobras y sus secuencias de aplicación. Por tanto, la función de los terapeutas es la de **prevenir**, en la medida de lo posible, la aparición de situaciones problemáticas y lesiones y, cuando estas ya han surgido, asistirlas de la manera en la que sea posible.

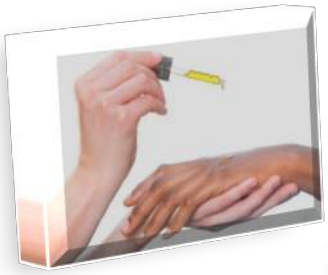
De igual manera el Terapeuta Manual debe tener ciertas herramientas que le facilitarán su labor a la hora de abordar cualquier descompensación anatómica que reclame su trabajo. Para ello en cualquier centro profesional que se precie debe tener un **BOTIQUÍN**. Aunque éste botiquín no solo tendría que poseerlo cada Terapeuta, sino que también cualquier persona que respete y ame a su cuerpo deberá tenerlo en su casa para posibles incidentes que se pueden ocasionar.

A continuación, presentaremos unas opciones naturales para hacernos con un magnífico Botiquín profesional, que te ayudarán a tener en todo momento una respuesta rápida a cualquier urgencia. Todos los productos que se mencionan en este texto, han sido probados por nuestros profesionales durante varios años. Lo que intentamos presentar, es una herramienta que de verdad sirva para tu uso y aporte un saber aún mayor a tus conocimientos.

BOTIQUIN DEL BUEN TERAPEUTA MANUAL

1.-ACEITES Y MEDIOS DESLIZANTES: Los utilizarnos como medio deslizante para realizar cualquier tipo de maniobra en la zona a tratar, además de coadyuvante a la hora de restablecer el tejido lesionado.

1.1.-Aceite natural de Almendras: Es uno de los más utilizados por su poder hidratante, calmante y neutro, lo que le hace válido para cualquier tipo de piel, sobre todo la piel seca y descamada. Lo aplicaremos como aceite base, como medio deslizante para el masaje, y para mezclar con otras cremas facilitando así su aplicación en la zona a tratar.



1.2.-Aceite de Caléndula: Este aceite además de su conocido poder antiinflamatorio y calmante, es un poderoso cicatrizante, para heridas de cualquier índole. Lo que ayuda a las pieles sensibles y en personas que sufren de irritaciones contantes como acné, psoriasis etc. Lo utilizaremos como cicatrizante en cualquier trastorno de la piel ayudando así a restablecer la piel con más rapidez.

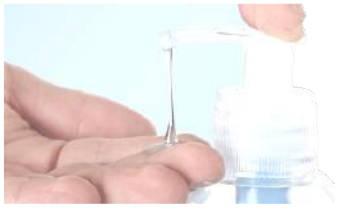
1.3.-Aceite de Árbol del té: Se extrae de las hojas y la corteza del árbol del té, que nada tiene que ver con la planta de donde es extrae el té que tomamos. Posee innumerables propiedades y beneficios, como antiséptico, anti-inflamatorio antibiótico, fungicida etc. Lo utilizaremos para las infecciones de la piel, tales como herpes, hogos cándida o alergias y muy efectivo con los piojos. Lo utilizaremos como antifungico que no puede faltar en la consulta de cualquier terapeuta ya que actúa como unos "guantes invisibles" protegiendo de cualquier infección. Es apropiado para utilizar como uso tópico en jabones y champús.

2.-CREMAS: Las utilizaremos como una herramienta más para nuestro trabajo, suelen llevar plantas y aceites que nos ayudarán a potenciar el trabajo manual. Son esenciales en cualquier botiquín para el uso doméstico, cuando sucede cualquier percance en casa.

2.1.-Crema de acción calor: Este tipo de cremas son apropiadas para aumentar el flujo sanguíneo, mejorando el aporte de nutrientes a los tejidos afectados, acelerando así el proceso de cicatrización y disminuyendo la sensación dolorosa. El calor medio se emplea en el tratamiento puntual de ligamentos. Para causar analgesia en grandes extensiones, se emplea calor máximo. Lo utilizaremos para contracturas, rigidez, tortículis, etc. Además, puede mezclarse con un aceite base, como los que hemos visto anteriormente para potenciar su efecto y realizar masajes de calentamiento.

2.2.-Crema de harpagofito con árnica: Hablamos de 2 plantas distintas, pero que aumenta sus posibilidades cuando se encuentran juntas. El harpagofito o (garra del diablo) es una planta que es puramente un antiinflamatorio natural de los más potentes, además, de analgésicas y antirreumáticas. Por otro lado, el árnica es una planta que entre sus propiedades está la de incrementar la circulación sanguínea, calma el dolor. Su crema es de efecto frio y lo utilizaremos para realizar el masaje en cualquier contractura, para personas con enfermedades reumáticas, para dolores de cualquier índole, golpes, esguinces y varices.

3.-GEL HIDROALCOHÓLICO: Además de poseer un botiquín tan interesante como este, es imprescindible que tengamos nuestra salud también en cuenta, ya que este tipo de gel nos ayudará a detener la propagación de gérmenes. Lo utilizaremos para desinfectar las manos, ante todo una buena desinfección para protegernos de los patógenos externos.



4.-UTENSILIOS PARA VENDAJES: No podemos olvidar que para que sea realmente un botiquín de profesional, debemos tener los productos básicos, para realizar nuestro trabajo con mejor eficacia. Como **Algodón, alcohol, agua oxigenada, tijeras, cúter, guantes y tijeras especiales para vendas,** (para quitar los vendajes de sujeción) y para ello los guantes, siempre son imprescindibles para proteger a nuestras manos.

4.2.-Espuma (Foam): este material es una goma-espuma que se emplea para muchas utilidades, pero nosotros lo utilizaremos para el vendaje funcional. Podemos encontrarlo de muchos colores y formatos, uno muy novedoso es en espray, aunque en la mayoría de las ocasiones podemos obtenerlo en rollos. Lo utilizaremos para aislar el vello del usuario cuando coloquemos los vendajes funcionales, esto les ayudará a no sufrir tanto a la hora de retirar el vendaje adhesivo directamente sobre la piel con vello y en pieles sensibles.

4.3.-Vendas de sujeción: Los vendajes son imprescindibles para la práctica del Quiromasaje sobre todo la especialización deportiva. Existen una infinidad en el mercado, siendo las más conocidas las de "colores" no queremos decir marcas. Además de la sobrevaloración que se ha producido alrededor de estos vendajes, que no tienen otra función que el ser adhesivos, al igual del resto de vendajes. Pero es evidente que se ha hecho toda una verdadera empresa de márquetin por el simple hecho de habérselas puesto un famoso. Las utilizaremos para los vendajes de funcionales, y siempre después de haber aplicado la espuma Foam, sobre todo en esguinces de tobillo rodilla, muñeca etc., luxaciones de hombro, hallus valgus y bloqueos de cualquier articulación.

5.-OLIGOELEMENTOS: llamamos así a todo elemento mineral que tenga una concentración menor a 1 Kg de peso corporal, y que sea necesario o esencial para el organismo. Existen un centenar de oligoelementos, pero para el tratamiento terapéutico manual el **Magnesio, potasio, flúor y cobre,** son los cuatro Oligoelementos indispensables si queremos tener un botiquín sin pérdida de detalle. Estos tres elementos son importantísimos para la respuesta a cualquier patología que se nos presente como terapeutas manuales. En primer lugar, tenemos al oligoelemento principal por excelencia.

5.1.-Magnesio: Oligoelemento esencial para el desarrollo de las células nerviosas desempeñando un papel principal en el equilibrio del sistema nervioso central. Cuando el cuerpo tiene un déficit de magnesio nuestros músculos no pueden relajarse, por lo que el magnesio disminuye los impulsos nerviosos que le llegan al músculo por lo que actúa como un potente relajante muscular. Lo utilizaremos para contracturas, cefalea tensional, dolor muscular y calambres.

5.2.-Potasio: Oligoelemento esencial para el equilibrio hídrico tisular. Mantiene, junto con el sodio, la presión osmótica y el balance acuoso. Es un componente de los jugos digestivos, regulando el equilibrio ácido base con los iones sodio e hidrógeno. También regula la excitabilidad neuromuscular, al igual que la transmisión nerviosa y la contracción de las fibras. Lo utilizaremos para los calambres musculares y retención de líquidos.

5.3.-Flúor: Oligoelemento esencial que se encuentra en dientes, huesos, piel, tiroides, plasma y vísceras. Se absorbe principalmente a nivel del tracto gastrointestinal. Estimula la proliferación osteoblástica y aumento de la actividad fosfatasa alcalina sérica, proporcionando sostén y firmeza al sistema ligamentario.

5.4.-Cobre: Oligoelemento esencial intervine en el sistema oxidativo de los citocromos celulares para producir energía, interviniendo en la actividad de la catalasa. Se absorbe en el intestino delgado, para ser transportado por la albúmina del plasma y antes de 24 horas es ligado a la alfaglobulina para formar ceruloplasmina que ayuda a fijar mejor el hierro. Lo utilizaremos en cualquier inflamación ya sea por contractura, de ligamentos, por traumatismos etc, ya que es un potentísimo antiinflamatorio. **Recomendamos el Laboratorio Labcatal Ibérica. Es una marca con la que llevamos muchos años trabajando y de muy buena calidad [Puedes encontrarlas en farmacias].**

6.-REMEDIOS MEDICINALES: Son aquellas que contienen principios activos que se utilizan en el tratamiento de enfermedades. Son estas plantas las que, en tiempos remotos, se utilizaban para encontrar la solución a los problemas de salud. Existen en el mercado distintos remedios naturales para tratar ciertos trastornos emocionales y cotidianos, que podemos atenderlos de una manera más natural sin ser tan nociva para nuestro propio cuerpo.

6.1.-Equinacea: Es una planta medicinal que aporta muchos beneficios para la salud. Activa el sistema inmune, siendo un poderoso antibiótico y antiséptico. Lo utilizaremos para resfriados, tos, mucosidad, fiebres, candidiasis, herpes, incluso infecciones de garganta como amigdalitis.

6.2.-Propoleo: el propóleo es una sustancia resinosa que las abejas recogen de los capullos de las flores y ciertos vegetales. La abeja lo recoge y transforma con el fin de desinfectar el panal. Debido a la gran cantidad de ingredientes activos presentes, la tintura se utiliza para estimular el sistema de defensa del cuerpo. Tiene acción anti-microbiana y analgésica además de anti-inflamatoria. **[Puedes encontrarlas en herboristerias].**

7.-FLORES DE BACH: El Dr. Edward Bach descubrió 38 flores, cada una para un estado emocional y mental específico, además de una combinación de cinco de las flores diseñadas para situaciones difíciles y apremiantes, que él llamó el Rescue Remedy. Las Flores de Bach, como otras formas de medicina natural, actúan tratando al individuo, no la enfermedad ni lo síntomas de la enfermedad ni los síntomas de la enfermedad. Trabajan específicamente sobre la condición emocional de la persona en cuestión. Aunque las personas no tienen que estar físicamente enfermas para beneficiarse de las flores. En numerosas ocasiones nosotros podemos atravesar momentos difíciles y fatiga cuando nos invade la negatividad, es en esos momentos cuando las flores son de un valor inestimable para restaurar el equilibrio antes de que aparezcan los síntomas.

7.1.-Remedio rescate: Es un compuesto de 5 flores del doctor Bach. Lo utilizaremos para cualquier tipo de choque nervioso, situaciones difíciles y estresantes traumático o en momentos de desesperación en los que la persona necesite tranquilizarse. **[Puedes encontrarlas en farmacia].**

8.-HOMEOPATÍA: se define como "homeo" significa igual "patia" significa dolencia. Es una ciencia curativa que se encuentra dentro de las denominadas medicinas alternativas, caracterizada por el uso de remedios carentes de ingredientes químicamente activos. La homeopatía tiene como objetivo fortalecer las propias defensas del cuerpo de acuerdo a la salud.

8.1.-Sedatif PC: Medicamento homeopático utilizado para aliviar los trastornos emocionales y de ansiedad que puedan venir acompañados de posibles trastornos del sueño y palpitaciones. A diferencia de los ansiolíticos tradicionales utilizados para el tratamiento del estrés no produce dependencia. Es la alternativa perfecta y natural de tratamiento. **Recomendamos Homeopatía Boirón es la mejor del mercado [Puedes encontrarlas en farmacias].**

9.-BOLSAS DE FRÍO INSTANTÁNEO. El frio es conocido como un potente antiinflamatorio. Gracias a sus propiedades constrictoras realiza una contracción en la circulación, lo que ayuda al movimiento y a la circulación de retorno. Es una herramienta principal para cualquier traumatismo en fase aguda.